

# [Webinaire] Trauma racial, comment le racisme impacte la santé mentale

Rédigé le 12 avril 2021



**Les personnes exposées au racisme et aux abus discriminatoires dans les médias sont susceptibles de développer un traumatisme racial. Celui-ci affecte de façon négative de nombreux aspects de la vie quotidienne des personnes racisées.**

**Comment le traumatisme racial se déclenche-t-il ? Quels sont les symptômes ? Quels sont les traitements ?**

Ce sont des questionnements essentiels qui ne sont pas assez développés en Europe. Estelle Depris, militante antiraciste bruxelloise, connue sous le nom de [Sans Blanc de Rien](#), travaille actuellement sur son mémoire de fin d'études portant sur le "trauma racial" et interviendra lors de ce webinaire. Dans le cadre de sa recherche pour ce dernier, elle a contribué au dernier numéro du Signe des Temps avec un article abordant la question de

l'impact du racisme sur la santé mentale, et de la nécessité de prendre au sérieux cette question comme relevant de la santé publique.

## Informations pratiques

- **Date** : 21 avril 2021
- **Horaires** : 14h à 15h
- **Prix** : Gratuit
- **Événement en ligne**



Avec le soutien de la  
Fédération Wallonie-Bruxelles

Ed resp : Ghalia Djelloul  
Chaussée Saint-Pierre, 208  
B-1040 Bruxelles  
Tél : 02/896 95 00  
info@bepax.org  
www.bepax.org  
IBAN : BE28 7995 5017 6120